Diana Sicher-Fritsch, MSc

Denk-Art | Lebens- & Sozialberatung · Unternehmensberatung für BO & Planung

Berufstätigkeit

2014 – lfd.	**Leitung Mentales Gesundheitszentrum & Spa-Manager**, Fritsch am Berg
2007 – lfd.	**Referentin für Kommunikation & soziale Berufsorientierung**, ARGE Soziale Berufsorientierung, Götzis
2007 – lfd.	Selbstständige **Unternehmensberaterin** für BO & Planung
2006 – lfd.	Selbstständige **Lebens- und Sozialberaterin**
2001 – 2014	Rezeption, Büroleitung & PR, Fritsch am Berg
1986 – 1999	Logistikerin – Speditionskauffrau, Braun Spedition

Ausbildungen

2026	Trauerbegleiterin (D)
2024 – 2025	Dipl. Augentrainerin (A)
2023 – 2024	Beraterin für Schlaf- & Chronobiologie (D)
2023	Ernährungs-Coach (D)
2021 – 2022	Dipl. Leadership & HR Management (A)
2020 – 2021	Atemtrainerin (A) / Atemtherapeutin (D)
2020 – 2021	Masterlehrgang „Psychosoziale Beratung", Universität Graz (A)
2013 – 2014	Dipl. Expertin für Burnout-Prävention und Stressprophylaxe (A)
2012 – 2013	Biofeedback-Trainerin (A)
2004 – 2006	Dipl. Lebensberaterin & Psychologische Beraterin (A)
2002 – 2004	Dipl. Mental Coach (A)

Weiterbildung

2025	Klangtherapiepraktiker (D)
2021	Labordiagnostik (D)
2020	Seminarleiterin für Waldbaden & Naturbaden (D)
2020	Hypnose in der Entspannung (D)
2020	Online-Beratung, Universität Graz (A)
2017	Paarberatung (A)
2007 – 2010	Systemische Familienarbeit für Lebensberater, Dr. med. Karlheinz Domig (A)

Projekte & Publikationen

2024 – 2025	Diplomarbeit: „Augen-Wellness: Ein Schlüssel zu Lebensqualität und Langlebigkeit"
2022	Fachbuch „Mental Wellness am Beispiel des OASE-Gesundheitsmodells©", Springer Verlag
2021	Buchprojekt „Gedichte am Bodensee", Eigenverlag
2020 – 2021	App-Entwicklung „Kommunikationstypen-Test" & „Wellness-Wesenstest"
2014	Konzeptentwicklung „OASE-Gesundheitsmodell©"
2014	Diplomarbeit: „Biofeedback als Messinstrument für die Wahl der individuell wirkungsvollsten Entspannungstechnik bei Stress"

Auszeichnungen

2024	Spa Personality 2024, Wellness Aphrodite
2024	Best Spa-Manager in Europe, European Health & Spa-Award
2024	Best Spa-Treatment in Europe „Augenwellness" | Platz 2, European Health & Spa-Award
2023	Best Spa-Treatment in Europe „Menopause", European Health & Spa-Award
2022	Best Spa-Manager in Europe, European Health & Spa-Award
2022	Best Spa-Treatment in Europe „Before Burnout", European Health & Spa-Award
2021	Master of Science, Abschluss mit Auszeichnung
2019	Best Spa-Manager in Österreich, European Health & Spa-Award
2018	Best Spa-Manager in Europe, European Health & Spa-Award

Zertifikate

2015	Offizielle Kooperationspartnerin der Sozialversicherung der gewerblichen Wirtschaft, Bereich Stress, Entspannung & Burnout-Prävention
2016	Expertenpool der Wirtschaftskammer Österreich: Stressmanagement & Burnout-Prävention, Supervision, Aufstellungsarbeit

Denk-Art | Diana Sicher-Fritsch, MSc · Buchenberg 13, A-6911 Lochau · dsf@denk-art.at · www.denk-art.at